

VOOR HET LEZEN...

VERANDERING

- Heb je ooit in een negatief gedragspatroon vastgezet en iets in je leven moeten veranderen?
- Hoe heb je het patroon doorbroken?
- Wie heeft je geholpen bij de positieve veranderingen die je moest doorvoeren?

FAMILIE

- Wat is voor jou de definitie van familie?
- Wat zijn jullie in je familie van elkaar?
- Wie zou je om hulp vragen als je in de problemen zit?

TALENT

- Welke talenten of vaardigheden zijn uniek voor jou?
- Van welke activiteiten krijg je energie of uit welke activiteiten haal je troost in moeilijke tijden? Wat inspireert je in die dingen?