

Een planner gebruiken

Hé, wat tof dat je de Structuurjunkie-planner gaat gebruiken! Het gebruiken van een planner heeft mijn (werk)leven enorm veranderd. Ik heb meer overzicht, behaal de doelen die ik mezelf stel, heb minder stress en houd vooral veel tijd over. Ik werk productiever en haal meer voldoening uit mijn werk. En dat allemaal door het gebruik van een simpele planner, want het is natuurlijk geen *rocket science*: gewoon een kwestie van het invullen van je tijd, afspraken en taken in een overzicht.

Je hebt wel een beetje toewijding en motivatie nodig. Een planner gebruiken doe je elke dag, elke week, elke maand. Je houdt alles bij wat je doet, werkt trouw met takenlijsten en je probeert jezelf écht een betere werkmethode aan te leren om te bereiken wat je wilt. Voor veel mensen werkt dit fantastisch.

Zelf gebruik ik al jaren elke dag een papieren planner en na het eerste Structuurjunkie-boek besloot ik zelf een planner te ontwikkelen waar álles in zit wat je nodig hebt om goed te kunnen plannen, maar ook om effectiever en productiever te werken.

Vergeet niet je gratis cursus met de code op de sticker te verzilveren op:

structuurjunkie.nl/lerenplannen

Heel veel planplezier,

Liefs, Cynthia



STRUCTUURJUNKIE

***PS:** Deel jouw planning met de hashtag #structuurjunkie op social media en tag me @structuurjunkie. Ik ben superbenieuwd naar jouw planning!*

***PPS:** Wil je meer leren over hoe je je planner nou écht goed kan gebruiken? De online Structuurjunkie Plantraining is echt iets voor jou. In megapraktische stappen leer ik je hoe je helemaal de touwtjes in handen krijgt én superproductief gaat werken met de planner. In de live Q&A kan je me je vraag stellen. Zie structuurjunkie.nl/plantraining voor alle info.*

2022

Januari						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
5	31					

Februari						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						5
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
9	28					

Maart						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						9
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31		

April						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						13
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
14	24	25	26	27	28	29
15	30					

Mei						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
22	30	31				

Juni						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						22
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30		

Juli						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						26
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
30	31					

Augustus						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

September						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						35
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Oktober						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						39
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
44	31					

November						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						44
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						48
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2023

Januari						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
5	30	31				

Februari						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						5
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
9	27	28				

Maart						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						9
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						13
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
14	24	25	26	27	28	29
15	30					

Mei						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						18
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31			

Juni						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						22
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juli						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						26
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Augustus						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						31
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						35
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Oktober						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						39
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
44	30	31				

November						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						44
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						48
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Maand _____	Maand _____	Maand _____
01 _____	01 _____	01 _____
02 _____	02 _____	02 _____
03 _____	03 _____	03 _____
04 _____	04 _____	04 _____
05 _____	05 _____	05 _____
06 _____	06 _____	06 _____
07 _____	07 _____	07 _____
08 _____	08 _____	08 _____
09 _____	09 _____	09 _____
10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____
20 _____	20 _____	20 _____
21 _____	21 _____	21 _____
22 _____	22 _____	22 _____
23 _____	23 _____	23 _____
24 _____	24 _____	24 _____
25 _____	25 _____	25 _____
26 _____	26 _____	26 _____
27 _____	27 _____	27 _____
28 _____	28 _____	28 _____
29 _____	29 _____	29 _____
30 _____	30 _____	30 _____
31 _____	31 _____	31 _____

Maand _____	Maand _____	Maand _____
01 _____	01 _____	01 _____
02 _____	02 _____	02 _____
03 _____	03 _____	03 _____
04 _____	04 _____	04 _____
05 _____	05 _____	05 _____
06 _____	06 _____	06 _____
07 _____	07 _____	07 _____
08 _____	08 _____	08 _____
09 _____	09 _____	09 _____
10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____
20 _____	20 _____	20 _____
21 _____	21 _____	21 _____
22 _____	22 _____	22 _____
23 _____	23 _____	23 _____
24 _____	24 _____	24 _____
25 _____	25 _____	25 _____
26 _____	26 _____	26 _____
27 _____	27 _____	27 _____
28 _____	28 _____	28 _____
29 _____	29 _____	29 _____
30 _____	30 _____	30 _____
31 _____	31 _____	31 _____

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Maand _____

Week _____

Maandag ____ / ____

Dinsdag ____ / ____

Woensdag ____ / ____

Werkdoel: _____

Privédoel: _____

Geluksmomenten:

Notities:

_____	_____	_____
06 _____	06 _____	06 _____
_____	_____	_____
07 _____	07 _____	07 _____
_____	_____	_____
08 _____	08 _____	08 _____
_____	_____	_____
09 _____	09 _____	09 _____
_____	_____	_____
10 _____	10 _____	10 _____
_____	_____	_____
11 _____	11 _____	11 _____
_____	_____	_____
12 _____	12 _____	12 _____
_____	_____	_____
13 _____	13 _____	13 _____
_____	_____	_____
14 _____	14 _____	14 _____
_____	_____	_____
15 _____	15 _____	15 _____
_____	_____	_____
16 _____	16 _____	16 _____
_____	_____	_____
17 _____	17 _____	17 _____
_____	_____	_____
18 _____	18 _____	18 _____
_____	_____	_____
19 _____	19 _____	19 _____
_____	_____	_____
20 _____	20 _____	20 _____
_____	_____	_____
21 _____	21 _____	21 _____
_____	_____	_____
22 _____	22 _____	22 _____
_____	_____	_____
23 _____	23 _____	23 _____
_____	_____	_____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Donderdag ____ / ____

Vrijdag ____ / ____

Zaterdag ____ / ____

Zondag ____ / ____

_____	_____	_____	_____
06 _____	06 _____	06 _____	06 _____
_____	_____	_____	_____
07 _____	07 _____	07 _____	07 _____
_____	_____	_____	_____
08 _____	08 _____	08 _____	08 _____
_____	_____	_____	_____
09 _____	09 _____	09 _____	09 _____
_____	_____	_____	_____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
_____	_____	_____	_____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
_____	_____	_____	_____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
_____	_____	_____	_____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
_____	_____	_____	_____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
_____	_____	_____	_____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
_____	_____	_____	_____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
_____	_____	_____	_____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
_____	_____	_____	_____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
_____	_____	_____	_____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____
_____	_____	_____	_____
20 _____	20 _____	20 _____	20 _____
_____	_____	_____	_____
21 _____	21 _____	21 _____	21 _____
_____	_____	_____	_____
22 _____	22 _____	22 _____	22 _____
_____	_____	_____	_____
23 _____	23 _____	23 _____	23 _____
_____	_____	_____	_____

<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____
<input type="radio"/> _____	<input type="radio"/> _____



