

lieve dertienjarige ik,



1. hij vindt je niet écht leuk (en dat is niet erg).



2. op een dag ben je blij dat je een beugel hebt gehad.



3. wiskunde zal nooit makkelijker worden. maar het leven is veel meer dan wat cijfers. tel niet de sterren aan de hemel, maar zoek de sterrenbeelden.



4. je bent nooit te oud om mee te zingen met de soundtrack van *High School Musical*.



5. draag je scheiding opzij, dat staat echt veel mooier



6. je bent niet zo volwassen als je denkt. gun jezelf de tijd om volwassen te worden.



7. je moeder is de sterkste vrouw die je ooit zult ontmoeten. ze zal beter worden. haar haren groeien wel terug. haar lichaam geeft haar niet op. dat zou jij ook niet moeten doen.



8. gebruik altijd zonnebrand.



9. je bent te jong om je druk te maken over de universiteit. daar is later nog genoeg tijd voor.



10. stop niet met schrijven.

liefs, mae



Lieve wie dit dan ook leest,

Ik wou dat ik kon ontdekken hoe ik al je verdriet kon wegnemen en kon vervangen door geluk. Ik kan het niet. Maar ik kan het proberen. Je mag er zijn. Je hebt ontelbare sterrenstelsels in je en een heel leven voor je. Je zal zo veel doen en je zal zo veel mensen ontmoeten. Ga door. Het zal moeilijk worden. Maar het zal ook beter gaan. Blijf lachen. Het is niet erg om af en toe te huilen. Het is niet erg om alleen te zijn. Maar het is belangrijk om vooral door te gaan. Succes.

Liefs,
A

Lezer,

Mijn ouders in drie woorden:

**streng en agressief
(alhoewel niet meer fysiek)**

Ik heb hulp nodig. Ik moet hier weg. Maar ik kan nergens naartoe. Alsjeblieft, als iemand iets kan doen of me advies kan geven; ik heb niet veel tijd meer.

Ik moest over mijn leven liegen tegen mijn familie, mijn vrienden, burens en de vertrouwenspersonen op school.

Ik heb mijn leven negen jaar geheimgehouden, en nu gaat het fout. Maar ik kan niet naar de instanties of een sociaal werker. Ik heb broers en zussen, maar zij zitten in een andere situatie.

Ik durf niet naar mijn ouders te stappen, en ik kan niet uitleggen waarom. Maar ik heb geluidsopnames van alle keren dat ik het geprobeerd heb. Die opnames zijn erger dan welke gewelddadige film dan ook.

Schrijf alsjeblieft terug.

- S

TDC

**IK DOE GEWOON
NET ALSOF
JIJ **NOOIT** BENT
GEBEURD.**

R

Lieve S,

Ik denk dat het nu te laat is. Jij bent gaan doen waarvan je altijd hebt gezegd dat het je droom was, en ik ben hier aan het doen waarvan mijn ouders altijd hebben gedroomd dat ik het zou doen. Jeugd vrienden zijn betekent blijkbaar niet dat je ook altijd bij elkaar zal blijven.

Ik heb er spijt van dat ik nooit tegen je gezegd heb dat ik van je hield.

Maar ik schrijf dit nu niet omdat ik mijn gevoelens beantwoord wil hebben. Nee, ik schrijf dit omdat ik het waarschijnlijk nooit tegen je durf te zeggen. Ik schrijf dit omdat ik weet dat ik nooit de moed, laat staan de kans heb om dit tegen je te zeggen nu je zo ver weg bent.

Maar hé, stel nou dat telepathie werkt of dat je die superkracht hebt dat je alles weet, dan wil ik dat je weet dat ik van je hou. Niet als een jeugd vriend, maar als iemand met wie ik wil trouwen.

J